



**CVIČENÍ
SOKOLOVNA**

**CVIČENÍ
PRO DĚTI**

SAUNA

FOTBAL

ROZPIS CVIČENÍ 2016 - 2017

PONDĚLÍ	15:30 - 17:00	PŘEDTANEČNÍ
	18:00 - 19:00	VOLEJBAL
	19:00 - 20:00	BODYSTYLING

ÚTERÝ	17:00 - 18:45	JÓGA
	19:00 - 20:00	BODYFORMING
	20:00 - 22:00	NOHEJBAL

STŘEDA	17:30 - 19:00	ŠAHY
	18:30 - 19:30	PILÁTES
	19:30 - 21:30	STOLNÍ TENIS

ČTVRTEK	18:00 - 19:00	REHABILITAČNÍ CVIČENÍ
	19:00 - 21:00	THAJSKÝ BOX

PÁTEK	17:30 - 21:30	STOLNÍ TENIS
--------------	---------------	---------------------

ČTVRTEK	09:30 - 11:30	DĚTSKÁ HERNA
	16:45 - 17:45	CVIČENÍ DĚTI

PÁTEK	19:00 - 22:00	SAUNA
--------------	---------------	--------------

Fotbalové hřiště v parku, BŘEZEN - LISTOPAD

ÚTERÝ	19:00 - 21:00	MUŽI A
--------------	---------------	---------------

STŘEDA	17:00 - 18:30	MLADŠÍ/STARŠÍ PŘÍPRAVKA
---------------	---------------	--------------------------------

ČTVRTEK	19:00 - 21:00	MUŽI A, MUŽI B
----------------	---------------	-----------------------

PÁTEK	17:00 - 18:30	MLADŠÍ/STARŠÍ PŘÍPRAVKA
--------------	---------------	--------------------------------

V průběhu zimní přestávky jsou tréninky v hale Základní školy (listopad - polovina března)

STŘEDA	17:00 - 18:00	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA
---------------	---------------	-------------------------

	18:00 - 19:00	STARŠÍ PŘÍPRAVKA
--	---------------	-------------------------

ČTVRTEK	20:00 - 21:00	MUŽI A
----------------	---------------	---------------