Tělovýchovná jednota
SOKOL NEVEKLOV
spolek
založeno 1896

ROZPIS CVIČENÍ 2025 - 2026

CVIČENÍ SOKOLOVNA

CVIČENÍ PRO DĚTI

SAUNA

FOTBAL

PONDĚLÍ

19:00 - 20:00	BODYSTYLING
20:00 - 21:00	VOLEJBAL

ÚTERÝ

15:30 - 16:30	ŠERM (neprovozuje TJ Sokol Neveklov)
17:00 - 18:45	JÓGA
19:00 - 20:00	BODYFORMING
20:00 - 22:00	NOHEJBAL

STŘEDA

09:00 - 11:00	Cvičení pro děti do 6 let s DOZOREM RODIČŮ (neprovozuje TJ Sokol Neveklov)
16:00 - 17:00	Cvičení pro děti 4-6 let (neprovozuje TJ Sokol Neveklov)
17:00 - 18:30	ŠACHY (společenská místnost u sauny)
18:00 - 19:00	REHABILITAČNÍ CVIČENÍ
19:30 - 21:30	STOLNÍ TENIS

ČTVRTEK

18:30 - 19:30	PILÁTES
19:30 - 21:00	THAJSKÝ BOX

PÁTEK

15:00 - 16:30	ČESKÝ LAKROS NA FOTBALOVÉM HŘIŠTI
17:30 - 21:30	STOLNÍ TENIS
19:00 - 21:00	SAUNA

NEDĚLE

08:30 - 09:00	VOLEJBAL
17:00 - 18:00	PILÁTES (neprovozuje TJ Sokol Neveklov)
19:30 - 21:00	LATINO FITNESS (neprovozuje TJ Sokol Neveklov)
19:30 - 21:00	THAJSKÝ BOX

Fotbalové hřiště v parku, BŘEZEN - LISTOPAD

ÚTERÝ

17:00 - 18:30	ST. PŘÍPRAVKA, ST. ŽÁCI, DOROST
19:00 - 21:00	MUŽI A, MUŽI B

ČTVRTEK

17:00 - 18:30	ST. PŘÍPRAVKA, ST. ŽÁCI, DOROST
17:30 - 18:30	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA
19:00 - 21:00	MUŽI A, MUŽI B

V průběhu zimní přestávky jsou tréninky v hale Základní školy (listopad - polovina března)

více info na
ww.sokolneveklov.cz