



ROZPIS CVIČENÍ 2017 - 2018

**CVIČENÍ
SOKOLOVNA**

**CVIČENÍ
PRO DĚTI**

informace o cvičení dětí na
sokolprodeti@seznam.cz

SAUNA

FOTBAL

PONDĚLÍ

15:00 - 16:00

CVIČENÍ - předškolní děti

16:00 - 17:00

CVIČENÍ - RODIČE A DĚTI

18:00 - 19:00

VOLEJBAL

19:00 - 20:00

BODYSTYLING

ÚTERÝ

17:00 - 18:45

JÓGA

19:00 - 20:00

BODYFORMING

20:00 - 22:00

NOHEJBAL

STŘEDA

17:30 - 19:00

ŠACHY

18:30 - 19:30

PILÁTES

19:30 - 21:30

STOLNÍ TENIS

ČTVRTEK

09:30 - 11:30

DĚTSKÁ HERNÁ, maminky s dětmi

16:00 - 17:00

TANEČKY, předškolní děti

18:30 - 19:30

REHABILITAČNÍ CVIČENÍ

19:30 - 21:00

THAJSKÝ BOX

PÁTEK

17:30 - 21:30

STOLNÍ TENIS

NEDĚLE

19:00 - 21:00

THAJSKÝ BOX

PÁTEK

19:00 - 22:00

SAUNA

ÚTERÝ

Fotbalové hřiště v parku, BŘEZEN - LISTOPAD

17:00 - 18:30

MLADŠÍ PŘÍPRAVKA, MLADŠÍ ŽÁCI

19:00 - 21:00

MUŽI A, MUŽI B

STŘEDA

17:00 - 18:30

STARŠÍ PŘÍPRAVKA

ČTVRTEK

17:00 - 18:30

MLADŠÍ PŘÍPRAVKA, MLADŠÍ ŽÁCI

19:00 - 21:00

MUŽI A, MUŽI B

V průběhu zimní přestávky jsou tréninky v hale Základní školy (listopad - polovina března)

STŘEDA

17:00 - 18:00

MLADŠÍ/STARŠÍ PŘÍPRAVKA

18:00 - 19:00

MLADŠÍ ŽÁCI

ČTVRTEK

20:00 - 21:00

MUŽI A,B

PÁTEK

17:00 - 18:00

MLADŠÍ/STARŠÍ PŘÍPRAVKA